

Aislamiento por sospecha de COVID-19

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

mspas.gob.gt

Call center COVID-19: 1517 / 1540

Medidas para prevenir que la enfermedad se transmita a personas en su casa y en la comunidad

Quédese en casa, excepto para buscar atención médica

- Evite usar el servicio de transporte público, vehículos compartidos o taxis.
- Pida apoyo a familiares, amigos o vecinos para que le provean de lo necesario.



Manténgase alejado de otras personas en su casa

- En la medida de lo posible, permanezca en una sola habitación.
- Si no es posible, coloque una división para crear un área separada donde pueda estar aparte o lejos de las demás.
- Use un baño aparte, de ser posible.



No comparta artículos del hogar de uso personal

- Platos, vasos, tazas cubiertos toallas o ropa de cama.
- Lave bien estos artículos con agua y jabón después de utilizarlos.



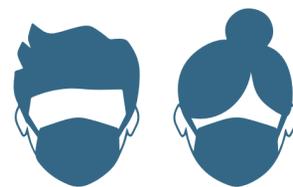
Limpie todos los días todas las superficies de contacto frecuente

- Mesas, gabinetes, manecillas de las puertas, llaves y grifo del baño, inodoros, respaldo de la cama, teléfonos y teclados.



Use mascarilla

- Cuando esté cerca de otras personas compartiendo una habitación o un vehículo.
- Antes de entrar a un servicio de salud.
- Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque le causa dificultad para respirar), las personas que viven con usted no deben permanecer con usted en la misma habitación, las personas que están cerca de usted deberán ponerse mascarilla.**



Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar

- Utilice papel higiénico o un pañuelo desechable para cubrirse la boca, bótelos en la basura y lávese las manos enseguida.
- Si no tiene pañuelo, cúbrase la nariz y la boca con la parte interna del codo.



Lávese las manos con frecuencia

- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón, límpiense con alcohol gel (entre 60% y 75%).



Llame al 1517, 1540 (Call center COVID-19) médico o servicio de salud antes de buscar atención médica

- Si llama a su médico o servicio de salud diga que necesita atención porque cree que tiene COVID-19.



GOBIERNO de
GUATEMALA
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas